

TRATAMIENTOS

MASAJE AYURVEDA SHIRO CHAMPI

45min 95€

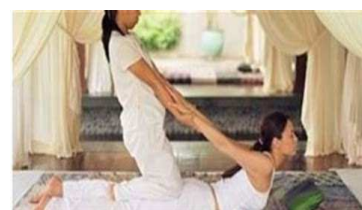


Es un masaje de cabeza y cuello que se basa en los principios de la Medicina tradicional Ayurvédica. Combinan aspectos energéticos y físicos, con la finalidad de movilizar el líquido céfalo- raquídeo y activar el desplazamiento de la linfa y sangre, además de aliviar dolores de espalda, cuello, liberar tensiones físicas y emocionales, previene el agotamiento y activa la mente, favorece la concentración y mejora el insomnio y fobias. El aceite de linaza se utiliza por su calidez proporcionando un efecto activador en el cuero cabelludo.

MASAJE TAILANDES

60min 100€

Una técnica de sanación milenaria de la Medicina Tradicional Tailandesa. Es un masaje perceptivo, que combina estiramientos y maniobras profundas. El objetivo del masaje thai es armonizar, asegurarle un óptimo flujo y estimular toda la energía del cuerpo del paciente, así como equilibrar las funciones de los 4 elementos fundamentales del cuerpo.



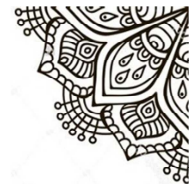
CHI NEI TSANG

45min 95€



Es una técnica china, milenaria, de masaje de los órganos internos a través del abdomen.

“Chi” significa energía y “Nei Tsang” órganos internos, se basa en la filosofía taoísta, que defiende que el abdomen es el centro de nuestro organismo y que, por lo tanto, cuidarlo es cuidarse, ya que favorecer el flujo de energía y liberar las tensiones, cargas emocionales acumuladas, contribuye a que los órganos vitales funcionen correctamente y ayuda a sentirse bien tanto física como mentalmente. Utilizando el efecto de los 6 sonidos curativos ayurvedicos, aumenta el resultado del tratamiento.



REFLEXOLOGIA PODAL

45min 95€

Consiste en masajear, relajar o estimular algunos puntos específicos del pie con el fin de aprovechar sus efectos reflejos sobre los distintos órganos del cuerpo. Entre los beneficios que nos puede aportar hay la activación del sistema inmunológico, favorece la depuración y la eliminación de toxinas de nuestro organismo, además de equilibrar los distintos sistemas.



QUIROMASAJE

60min 100€

Combina el uso de las manos y aceites esenciales para mejorar los problemas musculo esqueléticos, también tiene una eficacia demostrada sobre los problemas cardiovasculares, circulatorios, linfáticos, del sistema nervioso, mentales o psicológicos, viscerales, sobre el tejido adiposo e incluso la piel. Ayuda a nuestro cuerpo a reencontrar el equilibrio y sentirse mejor.

MASAJE RELAJANTE

(**ESPALDA y HOMBRO 40min 80€** / **FULL BODY 1h 100€**)

Masaje relajante utilizando aceites esenciales que te transportaran a un estado mágico de paz interior y armonía.

MASAJE DESCONTRACTURANTE

(**ESPALDA O PIERNAS 45 min 95€** / **FULL BODY 1h 15 min 120€**)

Aconsejado para aliviar tensiones y estrés, libera bloqueos profundamente arraigados.

KOBIDO masaje de cara y cuello

40 min 95€

Métodos de masaje de tradición Japonesa, es un lifting de cara reafirmante, con técnicas profundas y precisas, que trabajan la musculatura, y una variedad de movimientos superficiales” se consigue mejorar la oxigenación y nutrición de las células de la piel, activar, iluminar y tonificar la piel de la cara y cuello. Se utilizan aceites naturales



ACUPUNTURA

90min 150€



Es una práctica de la Medicina Tradicional China que se basa en la estimulación de ciertos puntos del cuerpo. La Organización Mundial de la Salud la reconoce eficaz para el tratamiento de al menos 49 alteraciones, entre ellas la ansiedad y el estrés crónico. Cada sesión puede tener resultados diferentes, en general sus beneficios se pueden percibir muy rápidamente y es muy positivo para el bienestar general. Hacemos un diagnóstico al momento de la anamnesis y dependiendo de él, se usan técnicas singularmente o asociadas en la misma sesión como la aplicación de moxas, ventosas, electroestimulación, auriculoacupuntura y otras aquí abajo explicadas.

ACUPUNTURA SISTÊMICA

El tratamiento principal es la estimulación de los puntos de acupuntura con la inserción de agujas filiformes de metal que se dejan implantadas unos veinte minutos y luego son retiradas y desechadas.



ELETRACUNPUTURA



Es una forma en la que se hace pasar una pequeña corriente eléctrica entre las agujas siendo complementaria en el tratamiento del dolor o de las parálisis. No es una técnica dolorosa, la sensación se asemeja a la de un hormigueo y, además, la intensidad se puede adaptar el tratamiento a la tolerancia específica del cliente.

AURICULOACUPUNTURA*

50min 100€

Es una técnica en la que se estimulan puntos específicos del pabellón auricular y la oreja para que favorezca y equilibre ciertas funciones corporales. Puede tratar enfermedades muy variadas ya sean agudas o crónicas como dolores de cabeza, alergias, lesiones deportivas, ciática, dolor de espalda, ansiedad y estrés.



*Tenemos la opción de elegir solo este tratamiento

MOXISBUTIÓN



Consiste en aplicar calor estimulando una serie de puntos del cuerpo con el fin de sanar trastornos o enfermedades, conseguir el equilibrio de las funciones fisiológicas y combinada con la acupuntura para potenciar su efecto sanador. El calor se produce utilizando las propiedades terapéuticas de la raíz de la planta Artemisa.

VENTOSATERAPIA

Esta técnica se basa en la utilización de una ventosa sobre la piel que elimina el aire de la misma, creando un movimiento en la sangre e en los músculos que pueden ser beneficiosos para la salud y algunas dolencias o enfermedades, ya que además de abrir los poros, favorece la circulación sanguínea y linfática.



SESIONES DE YOGA INDIVIDUALES O DE GRUPO (con minimo 2 personas)

Ofrecemos a nuestros clientes la posibilidad de hacer una sesión de yoga de 1 h y 45 min individual donde es posible trabajar de forma individual problemas específicos como circulatorios, digestivo, respiratorio, genitourinario, metabólico o emocional o, una sesión en grupo disfrutando del poder de la energía presente en cada persona y centrándonos en la meditación y relajación

SESSION INDIVIDUAL 80 euros

SESSION DE GRUPO 60 euros